Ogni giorno l'abilità *costruisce una "valigia" che contiene risposte concrete ai bisogni dei bambini e dei loro genitori. Perché essere genitori di un bambino con disabilità vuol dire intraprendere un viaggio in un paese ignoto, che fa paura. E noi lo sappiamo.*

IN VIAGGIO SENZA VALIGIE
REPORT

Aiuta un bambino con disabilità a non viaggiare solo e a mani vuote.

l'abilità
Associazione Onlus

Il viaggio dell'associazione l'abilità *comincia nel 1998 dall'idea di un gruppo di genitori e di operatori di esplorare frontiere di aiuto e di benessere, di protezione e promozione del bambino con disabilità e dei suoi genitori. In questi anni* l'abilità *ha risposto ai bisogni di gioco, educazione, inclusione sociale di più di 1000 bambini con disabilità non tralasciando la richiesta di sostegno e di sollievo delle famiglie e il coordinamento con il mondo della neuropsichiatria, dei servizi sociali, della scuola e dell'associazionismo. E il viaggio di* l'abilità *continua...*

IL NOSTRO PROGETTO

Dal 2012 ad oggi il progetto In viaggio senza valigie *ha aiutato 112 famiglie di bambini nella primissima infanzia. Ma non basta. In un Paese dove arretrano i servizi sociali e sanitari, dove la scuola perde la sfida dell'inclusione e le povertà aumentano il nostro progetto è una risorsa preziosa per molti genitori che non si arrendono.*

Il progetto **In viaggio senza valigie** coinvolge tutto il mondo del bambino con disabilità: i suoi genitori, i suoi fratelli e sorelle, gli insegnanti.

Ricostruire un equilibrio. Dopo la fase di shock e di dolore della prima comunicazione di disabilità i genitori hanno bisogno di capire e di potersi lasciare andare a dubbi e domande, chiedono supporto nella quotidianità, hanno bisogno di uscire dal pensiero della patologia che li schiaccia e di incontrare operatori che offrano suggerimenti, competenze, motivazioni alla ricostruzione dell'equilibrio della propria famiglia.

Prendersi carico. Per **l'abilità** occuparsi di un bambino con disabilità equivale a prendersi carico della sua famiglia: genitori "non disabili" ma "abili" di affrontare le paure, la fatica, le difficoltà del progetto di vita del proprio bambino purché supportati con prontezza e accoglienza.

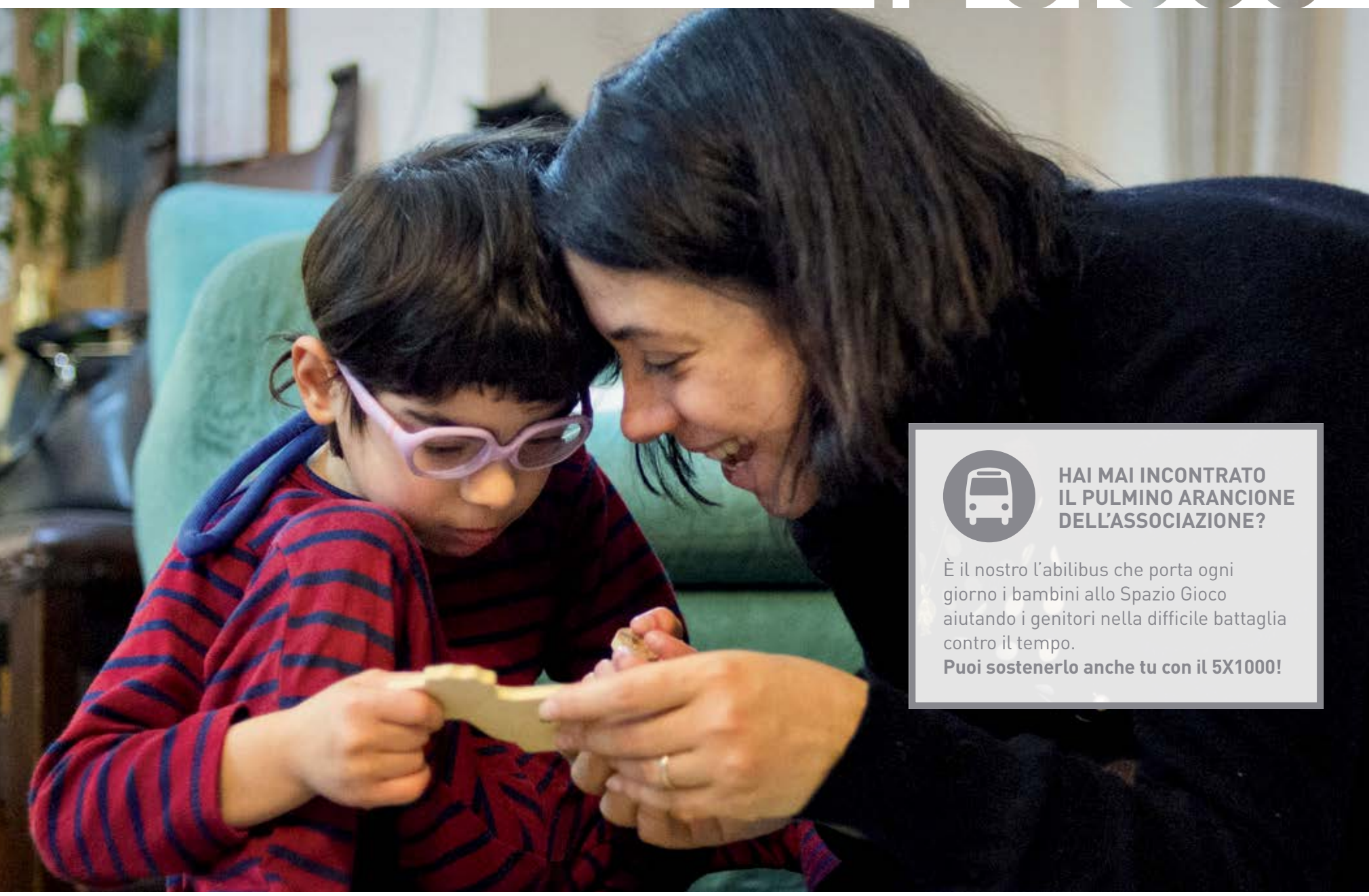
Costruire connessioni. La rete di una famiglia di un bambino con disabilità è ancora oggi una rete fragile, dove spesso mancano raccordi, punti di congiunzione, nodi. **L'abilità** aiuta i bambini con disabilità e le loro famiglie già nei primi momenti, affiancandosi e rinforzando i servizi presenti sul territorio, costruendo una rete attorno al bambino con disabilità e alla sua famiglia perché solo insieme il bambino con disabilità può crescere con serenità.

Un progetto, tanti aiuti concreti

- PER IMPARARE A CONOSCERE IL PROPRIO BAMBINO
- PER CONFRONTARSI CON ALTRI GENITORI
- PER PARLARE DI SÉ E DEI PROPRI PROBLEMI
- PER CONOSCERE NUOVE STRATEGIE
- PER AVERE UN AIUTO A CASA
- PER SPERIMENTARE E FORMARSI

Quando un bambino entra nel nostro Spazio Gioco può finalmente discostarsi dal mondo di lotte, attività, terapie e trattamenti quotidiani e, attraverso questa esperienza, fare di più di quanto chiunque abbia mai sognato.

IL GIOCO



HAI MAI INCONTRATO IL PULMINO ARANCIONE DELL'ASSOCIAZIONE?

È il nostro l'abilibus che porta ogni giorno i bambini allo Spazio Gioco aiutando i genitori nella difficile battaglia contro il tempo.
Puoi sostenerlo anche tu con il 5X1000!

Lo spazio gioco del progetto **In viaggio senza valigie** è un luogo colorato dove stare bene, imparare a conoscere gli oggetti, guardare immagini illustrate, ascoltare dei suoni e della musica, giocare con il proprio corpo. Un luogo tranquillo dove il bambino con disabilità può esplorare, conoscere sé e il mondo, sperimentare abilità sconosciute, condividere esperienze con gli altri bambini, in un contesto di benessere e piacere.

Lunedì-venerdì: 14.00-18.30

Equipe: neuropsicomotricista, pedagogista, educatori

Quanti bambini hanno giocato con noi?

75 BAMBINI CON DISABILITÀ

Di che età?

- 20% 0-2 anni
- 43% 3-4 anni
- 37% 5-6 anni

Per quanto tempo?

65 ORE GIOCO/ANNO PER BAMBINO

- 35% Frequenza 1 anno di spazio gioco
- 65% Frequenza per più di 1 anno

Quali patologie?

- 50% Disturbi spettro autistico
- 20% Sindromi genetiche
- 28% Paralisi cerebrali infantili
- 12% Altre patologie

Con cosa giochiamo?

- TAVOLO LUMINOSO
- TOMBOLA DEGLI ODORI
- LIBRO SENSORIALE
- COLORI A DITA
- FARINA E RISO SOFFIATO
- PALLA LUMINOSA
- COLONNA DI LUCE SNOEZELEN
- FASCIO LUMINOSO DI LED

Travolti da un improvviso tsunami, scaraventati sulla riva di un fiume opposta a quella dove si pensava di andare. In un ambiente sconosciuto, non desiderato.

Sportello psicologico (2 gg/settimana)
Gruppi di self help (2 volte al mese)
Parent training (ciclo di 2h/10 incontri)

Equipe: psicologo, neuropsicomotricista

370 ORE/ANNO SOSTEGNO PSICOLOGICO INDIVIDUALE O DI COPPIA

18 INCONTRI SELF-HELP/ANNO

30 ORE DI PARENT TRAINING/ANNO PER FAMIGLIA

Parent training autismo. Che cosa insegniamo ai genitori?

- COS'È L'AUTISMO E QUALI SONO I TRATTAMENTI
- COME APPRENDE UN BAMBINO CON AUTISMO
- COME ORGANIZZARE L'AMBIENTE DI VITA DEL BAMBINO
- I COMPORTAMENTI PROBLEMA
- LA COMUNICAZIONE
- LE AREE DI LAVORO
- IL GIOCO CON IL BAMBINO AUTISTICO
- I VISSUTI DEI GENITORI

IL SOSTEGNO AI GENITORI

IL SOSTEGNO AI FRATELLI

Essere fratello o sorella di un bambino con disabilità è un'esperienza difficile.

Il Gruppo Fratelli è uno spazio di confronto dove ritrovarsi per uno scambio delle proprie emozioni e una condivisione di quanto stanno vivendo.

Equipe: psicologo, educatore, pedagogista

42 SORELLE/FRATELLI DI BAMBINI CON DISABILITÀ

80 ORE ANNUALI

2 INCONTRI AL MESE

4 GRUPPI

- **Copertina** (3-5 anni)
- **Geronimo Stilton** (6-9 anni)
- **Roller** (11-13 anni)
- **Facebook** (14-17 anni)

IL **GRUPPO COPERTINA** DEDICATO AI FRATELLINI E SORELLINE TRA I 3 E I 5 ANNI UTILIZZA LA FIABA **NINO GIALLO PULCINO** PER AFFRONTARE IL TEMA DELLA DIVERSITÀ.

Scegliere delle attività adatte al bambino, sistemare uno spazio confortevole, avere una persona con cui scambiare impressioni, chiedere consigli.

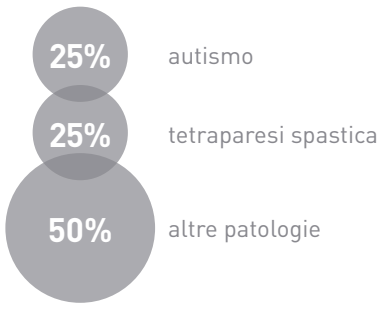
Anche questo può aiutare una mamma che spesso è sola nelle pareti domestiche, perché lontana, isolata, o si vergogna. Sola con i propri pensieri, le proprie delusioni e insoddisfazioni.

840 ORE/ANNO ASSISTENZA

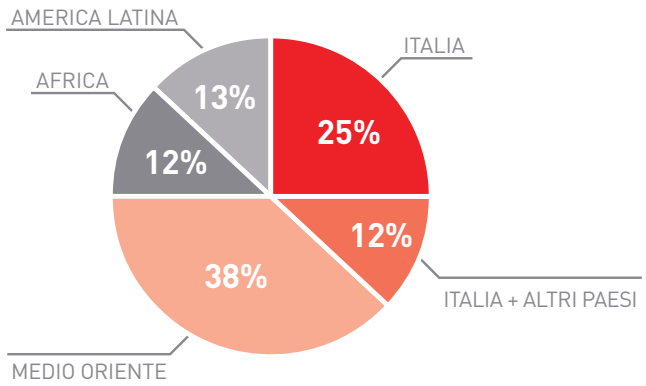
4/6 ORE SETTIMANA/FAMIGLIA

Di che età?

Quali patologie?



Provenienza dei genitori



L'AIUTO A CASA

LA FORMAZIONE A SCUOLA

Come giocare con il bambino? Che materiali presentare? È possibile un'attività di gruppo? Quale obiettivo porsi?

L'inserimento di un bambino con disabilità al nido o alla scuola dell'infanzia provoca sempre pensieri e riflessioni da parte delle educatrici.

Equipe: psicologo, educatore, pedagogista

25 EDUCATRICI DEL NIDO

87 INSEGNANTI DELLA SCUOLA MATERNA

102 ORE DI FORMAZIONE

Che cosa facciamo nella formazione?

- ANALISI DEI CASI E VISIONE DI VIDEO
- RILETTURA DEI PROGETTI EDUCATIVI E DEI VISSUTI DEGLI INSEGNANTI
- ESPERIENZE DI ATTIVITÀ PSICO-CORPOREA

Famiglie, volontari, aziende, fondazioni credono nel nostro viaggio e con orgoglio i nostri servizi continuano fino ad oggi.

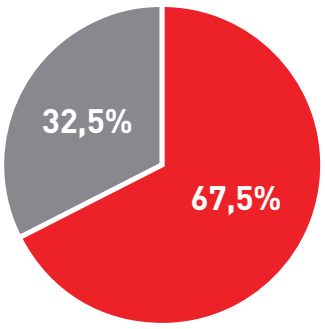
In viaggio senza valigie è stato cofinanziato dal Comune di Milano per circa il 50% fino a marzo 2014. Poi, come spesso accaduto, l'interruzione dei fondi pubblici che lascia un vuoto inspiegabile se non con l'incapacità delle politiche sociali di leggere i bisogni speciali dei bambini con disabilità e di farsi carico di un'insostituibile responsabilità verso il futuro di questi genitori.

L'abilità non si spaventa. Va avanti nella sua strada e lancia una campagna di raccolta fondi per arrivare a 200.000 euro. 112 famiglie hanno potuto contare su di noi. Il loro viaggio continua e noi non vogliamo lasciarli soli.

Vogliamo ancora far giocare, ascoltare, sostenere, informare e formare perché nessuno rimanga indietro.

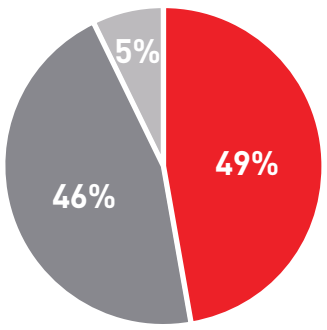
Chi sostiene il progetto

DOPO LO STOP DEI FONDI PUBBLICI



- **Raccolta fondi 2014** (135.000,00 euro)
- **Raccolta fondi 2015** (65.000,00 euro)

FINO A MARZO 2014



- **Quota comune di Milano** (108.478,00 euro)
- **Quota raccolta fondi** (103.135,00 euro)
- **Contributi delle famiglie** (12.200,00 euro)

UN VIAGGIO INSIEME

ABBIAMO BISOGNO DEL TUO AIUTO PER IL 2016

OBIETTIVO 1 - 135.000 euro

Aiutaci a garantire la continuità dei servizi del progetto IN VIAGGIO SENZA VALIGIE per 70 famiglie.

OBIETTIVO 2 - 28.000 euro

IN VIAGGIO... CON SOLLIEVO
Avere un sabato da dedicare al riposo o agli altri figli. Partire per un weekend per ricaricarsi o semplicemente dormire senza continue interruzioni. Anche questo può aiutare la famiglia di un bambino con disabilità a mantenere l'equilibrio e il benessere.
Il progetto IN VIAGGIO CON SOLLIEVO risponde a queste esigenze della famiglia che può riposare tranquilla affidando il bambino alle nostre cure, anche nel caso delle disabilità più gravi, per 5 sabati all'anno dalle 10 alle 18 e un intero weekend.

Aiutaci a garantire 5 sabati all'anno e 1 weekend di sollievo per 14 bambini con disabilità.

Che cosa possiamo fare con il tuo aiuto

euro	
20	1 ora di sollievo per 1 bambino con disabilità e per i suoi genitori
50	partecipazione ai gruppi di autoaiuto per 1 genitore
100	partecipazione ai gruppi di ascolto per 1 fratello/sorella di un bambino con disabilità
200	1 giornata di sollievo per 1 bambino con disabilità e per i suoi genitori
350	supporto psicologico e psico-educativo per 1 famiglia per un anno
500	1 weekend di sollievo per 1 bambino con disabilità
900	attività di gioco per 1 bambino con disabilità 0-6 anni per un anno

Ecco i modi per aiutarci

- **Bonifico bancario** intestato a associazione l'abilità Onlus (CARIPARMA - Ag.3 Milano) IBAN: IT 30 Q 06230 01630 0000 433 22 323
- **Versamento su conto corrente postale** n. 14642466 intestato a: associazione l'abilità Onlus
- **Donazione on line con Carta di Credito** sul nostro sito Internet www.labilita.org
- **Cinque per mille:** CF 97228140154

FOTO DI ALESSANDRO GRASSANI

CACAODESIGN.IT

IN VIAGGIO INSIEME

WWW.LABILITA.ORG

Seguici su:

l'abilità
Associazione Onlus

ASSOCIAZIONE L'ABILITÀ ONLUS
Via Pastrengo 16/18 • 20159 Milano
T/F 02 66805457 • CF 97228140154
P.IVA 04830790962 • info@labilita.org
www.labilita.org

Aiuta un bambino con disabilità a non viaggiare solo e a mani vuote.