



I servizi alla famiglia
Via Pastrengo 16/18
20159 Milano
tel. 02 66805457
info@labilita.com

Referente: Laura Borghetto



Associazione L'abilità onlus
Strategie familiari nelle disabilità della prima infanzia

I servizi di sostegno

• Orientamento e counseling

Ascoltiamo e accompagniamo i genitori del bambino con disabilità, che spesso si trovano soli e disinformati. Mettiamo a disposizione la nostra esperienza, i nostri contatti, la nostra voglia di dare aiuto attraverso la relazione. Non un semplice sportello, ma uno spazio per lasciare spazio ai vissuti e, insieme, per orientare sulle normative, gli iter burocratici e le competenze, i servizi sul territorio.

Il colloquio può avvenire telefonicamente o per appuntamento.

• Sostegno psicologico

In alcuni casi il genitore o la coppia necessitano di un ascolto specifico. Il sostegno psicologico individuale di L'abilità non ha obiettivi psicoterapeutici ma di ascolto del vissuto del genitore, di condivisione delle esperienze e soprattutto di stimolo delle energie e delle competenze utili per risolvere e prevenire situazioni di disagio.

I colloqui con la nostra psicologa possono essere rivolti al singolo genitore o alla coppia.

• Gruppi di automutuoaiuto per la promozione della solidarietà fra famiglie

Le difficoltà quotidiane di gestione di un figlio con disabilità, la paura del futuro per sé, per la coppia, per gli altri figli, la stanchezza fisica e psicologica: i gruppi di automutuoaiuto (self-help) sono percorsi di ascolto di sé e dell'altro, alla presenza di un mediatore che facilita il confronto dei genitori e la condivisione delle esperienze.

Riconoscere il bisogno di aiuto, renderlo esplicito, accettarlo, condividerlo. Accettare l'idea di aiutare se stessi per rinforzare le proprie capacità. Trovare sostegno, sollievo e competenze esterne per riprendersi il futuro. O almeno guardarlo con altri occhi. Trovare soluzioni o farsi aiutare a trovarle.

I gruppi si riuniscono periodicamente 1-2 volte al mese il sabato mattina presso la sede dell'associazione.

• Gruppi di ascolto per i fratelli

Essere fratello o sorella di un bambino con disabilità è un'esperienza quotidiana vissuta sia in modo diretto sia attraverso il rapporto "mediato" da mamma e papà. Una realtà che condiziona la qualità delle relazioni familiari ed extra-familiari e che contribuisce a determinare la specificità dei bisogni all'interno delle famiglie.

L'abilità in collaborazione con la UONPIA della Fondazione Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico organizza quattro gruppi di ascolto e proposte educative dedicati ai fratelli di bambini con disabilità dai 3 ai 18 anni.

• Case Manager

Scelti da Asl Milano potremo affiancare molte famiglie nel difficile compito di creare un progetto di crescita per il proprio bambino, ascoltando i loro bisogni e attivandoci in prima persona per trovare le risposte sul territorio, coordinando gli interventi. Un intervento di regia che da anni i genitori svolgono tra mille difficoltà, in solitudine.

I servizi di sollievo

• Sabato di respiro

Il servizio è dedicato ai genitori dei bambini con disabilità, anche dei bambini ad alta complessità di gestione socio-sanitaria.

Dalle 10 alle 18 al bambino sono offerte attività di gioco, di intrattenimento e di accudimento che rispettano il bambino la sua integrità e le sue difficoltà, in un ambiente protettivo e sicuro, presso la sede del CDD L'officina delle abilità.

Il progetto normalmente prevede un sabato di sollievo al mese.

Conoscere i servizi alla famiglia

Per conoscere meglio l'area famiglia e i suoi progetti è possibile fissare un appuntamento, contattando l'associazione.